



## Stichting Prachtvrouw Meerjarenbeleidsplan 2021-2023

Ook 2021 zal voor stichting Prachtvrouw een bijzonder jaar worden. Onze doelgroep heeft het door de Corona maatregelen zwaar en een bijkomend probleem is dat fysieke bijeenkomsten beperkt mogelijk zijn. Maar we weten ook dat juist nu onze inzet hard nodig is. In dit jaarplan staan de verschillende activiteiten. Sommige zijn eind 2020 gestart en ook zijn er jaarlijks terugkerende activiteiten die we met succes onze doelgroep aanbieden.

We kijken graag verder dan 2021 en een aantal activiteiten ontwikkelen we verder of zetten we nieuw op, afhankelijk van de vraag van onze doelgroep. Deze vrouwen in een kwetsbare positie, veelal met grote afstand tot de arbeidsmarkt, hebben behoefte aan een doorlopende leerlijn. Die willen we verder ontwikkelen samen met andere organisaties in stadsdeel Oost. Het netwerk vrouwen Actief, dat we medio 2021 willen entameren, wil die samenwerking stimuleren. Dit netwerk zal na oprichting ook in 2022 en 2023 zo gewerkt worden. Daarnaast zal ook in stedelijk verband worden bijgedragen in de Alliantie Samen Sterk met Werk. In samenwerking met een vijftal organisaties uit andere stadsdelen werkt Stichting Prachtvrouw aan de uitvoering van het programma gericht op empowerment trajecten en werven van buurtambassadeurs.

### Missie en Visie Prachtvrouw

Met onze activiteiten willen wij het sociaal isolement van vrouwen en gezinnen doorbreken en de eigenwaarde stimuleren. Ook verbinden wij deze doelgroep met de buurt. Het bevorderen van

(economische) zelfstandigheid en een gezonde leefstijl staan hierbij centraal.

Wij benaderen vrouwen met de intentie dat we ervan overtuigd zijn dat alle vrouwen ambities, talenten en mogelijkheden hebben. Echter, sommige vrouwen hebben extra ondersteuning nodig om hun talenten te herkennen en in actie te komen. Voor deze groep vrouwen hebben wij een programma ontwikkeld gericht ter bevordering van empowerment en het doorbreken van sociaal isolement. Daarnaast heeft Stichting Prachtvrouw in 2020 haar activiteiten uitgebreid om mensen bij te staan in de Corona tijd. Die inspanning is ook in 2021 meer dan nodig, wij doen dit in samenwerking met een groot aantal andere organisaties die in stadsdeel Amsterdam Oost actief zijn.

De arbeidsparticipatie van vrouwen in Amsterdam, en daarmee hun emancipatie, bevindt zich in een stijgende lijn. Echter, het percentage werkende vrouwen onder Turkse en Marokkaanse vrouwen blijft achter; vaak kunnen zij werk en zorg niet combineren of durven ze de stap niet te zetten omdat ze de Nederlands taal niet machtig zijn. Stichting Prachtvrouw combineert een persoonlijke benadering van coaching en begeleiding met het aanleren van relevante vaardigheden.

### Kwaliteiten en uitdagingen

De kracht van Stichting Prachtvrouw is dat zij sterk geworteld is in de buurt, Amsterdam Oud Oost. De vrouwen die wij met onze inzet willen bereiken komen meestal uit de buurt en door onze bekendheid weten wij ook waar deze vrouwen behoefte aan hebben om een volgende stap te zetten in hun emancipatie. De samenwerking met andere (buurt)organisaties en de gemeente is goed. Door de samenwerking op uitvoerend niveau te versterken, binnen het netwerk Vrouwen Actief, willen wij samen met andere organisaties onze krachten bundelen. Hier worden wij zelf sterker door en belangrijker: onze doelgroep komt er ook verder mee. Het stadsdeel Oost heeft behoefte aan onze expertise en wij delen graag met hen onze deskundigheid. Daarnaast zien wij het belang van participeren en nauw samenwerken met de recent opgezette buurtteams. Hierdoor kunnen wij vrouwen die behoefte hebben aan professionele begeleiding goed doorverwijzen.

Stichting Prachtvrouw is een erkend leerbedrijf en biedt stagemogelijkheden voor verschillende niveaus. In samenwerking met WPI van de Gemeente Amsterdam biedt zij leerwerkstages, leerroutes en werkervaringsplekken.

Uitdagingen zijn er ook; Prachtvrouw is een organisatie die voor een groot deel wordt gerund door zeer gemotiveerde vrijwilligers, dit kan ook kwetsbaar zijn want hoe interessant het werk ook is, zodra een vrijwilliger betaald werk heeft ligt daar de prioriteit. Het werven en behouden van vrijwilligers is een aandachtspunt van de coördinator vrijwilligersbeleid. Ook is er behoefte aan een eigen, permanente huisvesting. Hierover zijn verschillende gesprekken geweest en tot op heden zonder resultaat. Mogelijk dat in samenwerking met andere vrouwen organisaties die op zoek zijn naar huisvesting iets gevonden wordt. Een andere uitdaging is de financiering, deze is grotendeels op permanente incidentele basis; hetgeen zoveel wil zeggen dat we jaarlijks op uitstekende wijze de financiering rond krijgen maar dat elke financiering incidenteel is.

### De activiteiten nader toegelicht

1. In je kracht, activiteiten voor laaggeletterde en kwetsbare jonge vrouwen  
Doel, empowerment en verminderen sociaal isolement, verbeteren taalvaardigheden  
Activiteiten:
  - Taal en empowerment
  - Sport en bewegen
  - Individuele coaching
  - Dagbesteding 55 plus vrouwen

- Begeleiding vrijwilligers en stagiaires

Het programma bestaat uit persoonlijke coaching gericht op Eigen Kracht, zelfvertrouwen, assertiviteit, talentontwikkeling, het waarmaken van dromen, zelfpresentatie en het verbeteren van de basisvaardigheden. Er zitten vooral 3 elementen in het project: Versterken, Verbinden en Vaardigheden aanleren. Deze drie 'v's' hebben zij nodig om verder te komen in hun persoonlijke ontwikkeling.

Het project bestaat uit een aantal activiteiten om de vrouwen een leerlijn te kunnen bieden die past bij hun individuele behoeften en mogelijkheden. Dit maatwerk combineren we daarnaast met het samenwerken met partners die de vrouwen de juiste expertise kunnen bieden. Wij werken samen met andere lokale zelforganisaties, Taalwijzer, WPI en Stichting Lezen en Schrijven.

Budget €21.510,00. Tussentijdse verantwoording 22 juni 2021



2. Coronabudget voedselpakketten

Sinds de eerste Coronaperiode zijn wij als hulporganisatie in Amsterdam Oost gaan kijken hoe wij het beste hulp en ondersteuning kunnen bieden aan kwetsbare groepen in de buurt. Doelgroep; gezinnen hebben vaak een laag inkomen, psychosomatische klachten, hebben schulden en soms een combinatie van beide. Of verdienen een paar tientjes meer en komen niet in aanmerking voor de gewone Voedselbank. Ook (alleenstaande) migrantenouderen, mensen met een slechte gezondheid of vrouwen die geen of weinig sociaal netwerk hebben. Deze mensen zijn extra kwetsbaar en bang voor de financieel-economische gevolgen van een dergelijke crisis. Hun kinderen ervaren hierdoor veel stress en angst over hun eigen toekomst.

Doel, ongeveer 2 keer 200 voedselpakketten uitreiken  
1000 maaltijden

Budget €5.415,- voor bovengenoemde kosten plus bezorging, huur keuken en materiaal.  
Verantwoording bij de jaarrekening 2021.

3. Vrouwennetwerk Actief

Het Vrouwennetwerk Actief is een platform en een samenwerkingsverband met verschillende partnerorganisaties en vrouwengroepen in Oost die ondersteuning en activiteiten bieden aan vrouwen. Op dit moment bestaat er nog niet een sterk netwerk, dat is een gemis. Het komt regelmatig voor dat bijvoorbeeld een vrouw Nederlandse taalles volgt

bij een buurthuis, maar ook behoefte heeft aan een cursus ondernemerschap omdat ze haar eigen cateringbedrijf wil beginnen. Doordat de taalschool waar ze haar taallessen volgt, geen kennis heeft van organisaties in de buurt die een cursus ondernemerschap aanbieden, blijft ze ongewenst langer thuis zitten.

Dit project kan, bij gebleken succes de komende jaren verder uitgebouwd worden. Met het vrouwenennetwerk kunnen we ervoor zorgen dat we als vrouwenorganisaties elkaar beter kennen en vrouwen naar elkaar kunnen doorverwijzen. Vrouwenennetwerk Actief zal vier keer per jaar bijeenkomen.

Wat gebeurt er?

Bij elke vrouw stellen we gezamenlijk een leerlijn op: wat wil ze bereiken, wat is haar potentie en waar staat ze nu. We kijken gezamenlijk welke activiteiten van de partnerorganisaties daarbij passen en welke volgorde daarin het effectiefst is. De wens, mogelijkheden en omstandigheden van de vrouwen staan hierbij altijd centraal.

- Er komt een netwerk voor professionals
- Een inspiratie dag voor vrouwen; ze maken kennis met activiteiten van de partners van het Vrouwenennetwerk Actief en de vrouwen enthousiasmeren om zich aan te melden voor nieuwe activiteiten
- Een training voor vrouwen die zich willen inzetten als coach. Deze coaches worden ingezet om vrouwen te begeleiden naar (nieuwe) activiteiten in de buurt.

Budget: €15.030,00 Looptijd van 1/12 2020 tot 1/10 2021.

Verantwoording jaarrekening 2021.

Aanvraag 2022 €15.000,00



#### 4. Weerbaarheidstraining en dialoog

Het programma bestaat uit persoonlijke coaching gericht op weerbaarheid in de opvoeding, zelfvertrouwen, assertiviteit, talentontwikkeling, het waarmaken van dromen en zelfpresentatie.

Beoogde resultaten

De vrouwen zullen na de coaching weten wat de volgende stap is en meer zelfvertrouwen krijgen. Zij weten waar ze terecht kunnen voor hulp en voelen zich weer verbonden. Sommige van deze vrouwen worden actief als 'Buurtmoeder'. De kennis en de ervaring die buurtmoeders hebben gekregen, zetten ze in om geïsoleerde vrouwen door te verwijzen naar onze activiteiten.

Wat gaan we doen? Weerbaarheidstrainingen:

- Armoede en Corona. Wat doet het met mij?
- Isolement in Coronatijd. Wat doet het met mij?
- Identiteit. Hoe hebben de eerste twee onderwerpen mij gevormd.
- Waar staan we nu?

Budget €5090,-. Verantwoording bij de jaarrekening 2021

5. SPE vrouw digitaal vitaal

Doel, verbeteren digitale vaardigheden laaggeletterde vrouwen d.m.v. coaching en begeleiding

Start januari 2021, duur 1 jaar.

Beoogd resultaat; digitale vaardigheden leren aan laaggeletterde vrouwen die graag stappen willen zetten richting (vrijwilligers)werk of opleiding. Het project is geslaagd als vrouwen mee kunnen doen in de samenleving, doordat zij een emailadres kunnen aanmaken, met whatsapp kunnen werken en vaardig zijn met sociale media en online kunnen solliciteren of netwerken.

Budget €4500. Verantwoording bij de jaarrekening 2021

6. Schuldhulp en voorlichting

Het geven van voorlichting over de aanpak van schulden en het verbeteren van inzicht in de eigen financiën is het doel van deze activiteit.

Budget €1750,00, verantwoording bij de jaarrekening 2021

7. Meidenproject

In samenwerking met native oost zullen enkele bijeenkomsten voor meiden worden georganiseerd.

Budget €2000,-, verantwoording bij de jaarrekening 2021

8. Zelfbeschikking en empowerment

Prachtvrouw stelt dat alle vrouwen ambities, talenten en mogelijkheden hebben. Echter, sommigen hebben extra ondersteuning nodig. Voor deze groep vrouwen hebben wij een programma ontwikkeld gericht ter bevordering van empowerment en het doorbreken van sociaal isolement. Ook verbinden wij deze doelgroep met de buurt. Het programma bestaat uit persoonlijke coaching gericht op weerbaarheid in de opvoeding, zelfvertrouwen, assertiviteit, talentontwikkeling, het waarmaken van dromen en zelfpresentatie. Er zitten vooral 3 elementen in het project; Versterken, verbinden en vaardigheden aanleren die zij nodig hebben om eigen regie terug te krijgen.

Aangevraagd bedrag €18.450,- , verantwoording afhankelijk van de beschikking.

9. Alliantie Samen Sterk in Werk , ism Vrouw en Vaart, Buurvrouwen netwerk Gaasperdam, Stichting Malak, Stichting Samen Vooruit.

Vrouwen bereiken is één, versterken en laten doorstromen is een ander verhaal. De vrouwenorganisaties van de Alliantie hebben veel ervaring met deze doelgroep en in het ontwikkelen van een aanbod gericht op doorstroom en uitstroom. Vooral dit laatste is zeer lastig gezien de status (opleiding, taalachterstand, zorgtaken etc.) van de betreffende vrouwen en de mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Wij gaan daarom empowermenttrajecten aanbieden om vrouwen te equiperen met vaardigheden en kennis die hen in staat stelt te participeren op de arbeidsmarkt, of om vervolgstappen te zetten in die richting. Zodat ze minder (financieel) afhankelijk zijn, maar ook zodat ze meer mogelijkheden hebben hun leven naar eigen wens in te richten.

De activiteiten die de alliantie Samen Sterk met Werk in 2021 en 2022 gaan uitvoeren zijn:

- Empowerment trajecten
- Opleiden vrijwillige co-trainers buurtambassadeurs
- Publiciteit generen met inspirerende voorbeelden
- Kennissessies organiseren

Budget totaal € 19.760 voor 2021 en 2022.



## Begroting

1	1-1-2021	Gemeente, stadsdeel Oost	21.510,00	Project in je kracht
2	1-1-2021	Corona voedselpakketten	5.415,00	
3	1-1-2021	Oost begroot	15.030,00	Vrouwennetwerk Actief
4	1-1-2021	Stadsdeel Oost	5.090,00	Weerbaarheidstraining en dialoog
5	1-1-2021	Service Punt emancipatie	4.500,00	Vrouw digitaal vitaal
6	1-1-2021	SMN Alliantie	5.000,00	Schuldhelp en voorlichting
7	2-1-2021	Meidenproject	2.000,00	Ism Native Oost
8		Alliantie Samen Sterk	9.880,00	2021, 2022 9.880, -
	1-1-2021	Reserves Stichting	10.500,00	Overheveling budget 2020
		Totaal	78.925,00	

## Samenstelling team Prachtvrouw

Habiba Bouanan, directeur en oprichter Stichting Prachtvrouw.

Amina Lasri, sportbegeleidster;

Nadia Chabaan, taalcoach  
Sandy Elsayfi-van Hulssen, trainer, coach en website beheer  
Samira Senhaji-Belhaj, vrijwilligerscoördinator  
R'kia Eldrissi, coördinator project In Je Kracht  
Aasiya Rizvi; taalcoach en projectassistent  
Zohra Mousadek, voedselhulp Dapperhart en cateraar  
Soria Ezzat, vrijwilliger Dapperhart  
Karima el Majdoubi, vertrouwenspersoon en organisator uitstapjes  
Najat Elyousrouti, gastvrouw  
Dahbia Mansour, Cateraar en huishoudelijke hulp  
Yamina el Mazari, Khadija Merhabi, Hussein Al mubarak, Fatima Zohra Chairi, Fatima Agmisch, Fatima Lachkar: vrijwilligers voedsel- en huishoudelijke hulp Dapperplein

#### Bestuur stichting Prachtvrouw

Antoinette Tanja; voorzitter  
Joke Jongejan; penningmeester  
Ouaffa Bouanan; algemeen bestuurslid

