

OVER ONS

Wij geloven dat elke vrouw talenten heeft die van belang zijn. Soms hebben vrouwen hulp nodig om deze talenten te zien en te gebruiken. Stichting Prachtvrouw coacht vrouwen om zelfstandiger te worden, (elkaar) nieuwe dingen te leren en voor zichzelf op te komen. Dit doen we door verschillende cursussen te geven, vrouwen individueel te begeleiden en ze werkervaring te helpen opdoen door ze als vrijwilliger in te zetten bij de activiteiten van de stichting.

Wil je als vrijwilliger bij ons aan de slag, je aanmelden voor een activiteit of een persoonlijk gesprek?

Neem contact op met Habiba Bouanan 06-15419399 of via een email: Stichtingprachtvrouw@gmail.com.

STICHTING PRACHTVROUW



PROGRAMMA

ACTIVITEITEN



WWW.STICHTINGPRACHTVROUW.NL



Activiteiten Dapperhart, Dapperplein 84

In verband met Covid-19 zijn veel kwetsbare buurtbewoners hun baan kwijtgeraakt of hebben minder inkomen. Veel kwetsbare gezinnen, (migranten)ouderen of ongedocumenteerden met een laag inkomen die net niet in aanmerking komen voor de grote buurtvoedselbank mogen gebruik maken van gratis voedselpakketten en maaltijden.

Maandag 17.00-18.00 uur maaltijden (donatie welkom)

Woensdag 15.00-16.00 uur soep met brood

Donderdag 16.00-17.00 uur Voedselpakketten Rode Kruis

Vrijdag 17.00-18.00 uur maaltijden (donatie welkom)

Activiteiten programma maart-juni 2021

Maandag 9.30 –10.30 u Sporten met Amina, Oosterpark

Dinsdag 10.00 – 12.00 u Taaltraining starters in Biko,

Locatie: Steve Bikoplein 1-2

Woensdag 9.30– 11.30 u. Weerbaarheidstraining en mentale gezondheidstraining:

Locatie: Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26

Vrijdag 14.00-17.00 u Dagbesteding voor vrouwen 55+

Locatie: Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26

Nieuwe inschrijvingen: Durven en Doen training en Taaltraining plus begint vanaf 12 mei 2021. Via de mail of Watsappnummer 06-15419399.





